

Cvik č. 31 – vytírání

Dítě leží na břiše, opírá se o předloktí. Matka klečí za ním.

Uchopíme paži v dolní třetině předloktí. „Pohladíme“ podložku dlaní směrem dolů a zpět hřbetem.



Rozevřou se prsty i palec. Několikrát na obě ruce opakujeme.

Cvik č. 32

Dítě leží na břiše. Matka klečí za ním.

Uchopíme dítě za zadeček, podsuneme kolena pod hrudník, takže dítě si sedí na patách. Palce umístíme podél jeho páteře.



Tahem zadečku na paty se dítě opírá o natažené paže. Jakmile umí opření o paže, lehce pohupujeme jeho tělem vpřed, vzad a na obě strany.



Cvik č. 131

Dospělý sedí rozkročmo, předpaží. Dítě leží na zádech, hlavou k dospělému.

Dítě se snaží oběma nohama dotknout našich dlaní.



Cvik č. 132

Dospělý i dítě leží bokem vedle sebe, paže volně na zemi.

Oba provádíme současně:

za-tles-kám – tleskání dlaněmi



koleno křížem
(pravá ruka se dotkne levého kolena)



za-ťu-kám – ťukáme
vnitřními kotníky o sebe



koleno křížem
(levá ruka se dotkne pravého kolena)

