



✧ CVIK 33

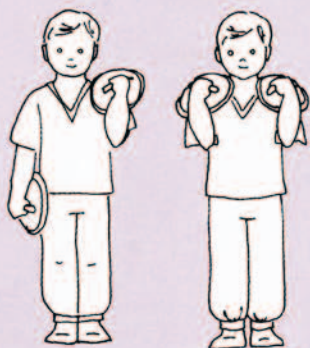
Základní pozice

Stoj, připažíme, poklice držíme v obou rukou.

Provedení

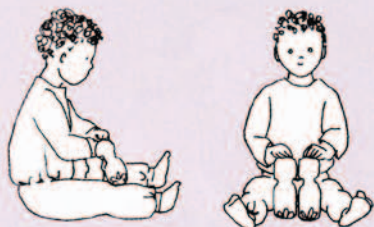
Dotýkáme se postupně částí těla podle slovního doprovodu v pravidelném rytmu.

**Rameno na stejné straně,
rameno na stejné straně.**



**Koleno na stejné straně,
koleno na stejné straně.**





✧ CVIK 63

Základní pozice

Sed roznožmo, prázdné PET láhve postavíme mezi nohy, držíme je za uzávěry.



Provedení

Položíme široký konec jednou rukou na koleno křížem a zpět.



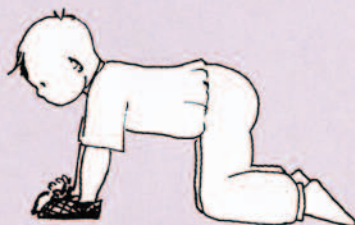
Druhou rukou provedeme stejně.

*Hrajeme si na buben,
boucháme si do kolen.*

CVIK 73 ✱

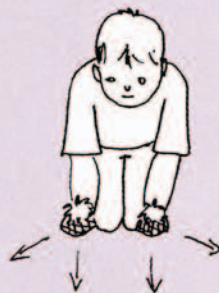
Základní pozice

Klek „na čtyřech“, bačkorky navlečené na rukou.



Provedení

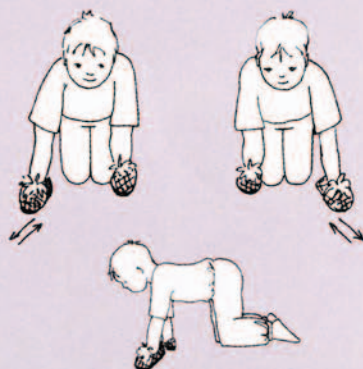
Posunujeme bačkorkami vpřed a stranou podle nákresu:



střídavě pravá bačkorka vpřed, zpět,
levá bačkorka vpřed,
zpět,



pravá bačkorka stranou
(ve směru pohybu),
zpět,
směr levá bačkorka stranou
(ve směru pohybu),
zpět.



*Spěchají bačkorky do školky,
neznají cestičku, chuděrky.*